

En partenariat avec Jacuzzi, Le Relais des Puys propose un espace bien-être avec sauna, hammam, douche émotionnelle et baignoire balnéo détente, récupération, relaxation dans une ambiance apaisante

Réservez votre créneau privé auprès de la réception

01:30 heure pour 1 ou 2 personnes ≈ bénéficiez de l'espace pour vous seul(s). Nous fournissons peignoir, serviette et mules **34 €**

Personne ou demi-heure supplémentaire ≈ prolongez la détente ou profitez de l'espace en famille **10 €**

≈ **soins du corps** ≈ 1/4 heure de hammam offert avant ou après votre soin ≈ durée tarif

Soin cocooning ≈ de la chaleur, de la douceur, une invitation au bonheur et à la beauté **01:15 97 €**
Massage complet du corps sur lit chauffant + soin éclat du visage

Invitation au Voyage Sensoriel ≈ le moment idéal pour tout oublier et se laisser porter au pays des rêves **01:00 87 €**
Massage corps de relaxation intense + réflexologie plantaire. Ambiance musicale et lumineuse, senteurs, huiles aromatiques... pour un dépaysement total

Relaxation intense et soin du dos anti-stress ≈ une invitation au lâcher prise **01:00 87 €**
Modelage du dos à la bougie + soin adoucissant et relaxant des pieds

Gommage Douceur du corps et modelage bien être ≈ un rituel pour se sentir belle... ou beau :))) **00:45 76 €**
Gommage + modelage complet du corps, pour retrouver une peau souple, douce et veloutée

Deep tissue ≈ contribue à une meilleure récupération musculaire et à une détente totale. **01:15 97 €**
Complémentaire au massage suédois et sportif. Rythme lent et profond pour réduire les tensions et restaurer l'élasticité des muscles

Réflexologie plantaire et crânienne ≈ élimination des toxines, relaxation intense et vitalité **01:00 87 €**
*Réflexologie plantaire : stimulation des zones réflexes par massages et pressions manuelles.
 Réflexologie et massage crânien : technique reflexe de relaxation et de stimulation qui apporte une détente profonde tant sur le plan physique qu'émotionnel*

Massage Polynésien (Lomi-Lomi) ≈ enchainements de mouvements variés aussi rythmés que les vagues du Pacifique. **01:15 97 €**
Dénoue les tensions musculaires, apaise le mental et facilite le lâcher-prise.

Massage sur mesure ≈ massage personnalisé basé sur des différentes techniques (01:00 en duo : 82 € par personne) **01:00 87 €**
Choisissez la durée du soin, les zones à masser, la pression... offrez vous exactement ce dont vous avez besoin sur l'instant **01:30 106 €**

≈ **soins du visage** ≈ 1/4 heure de hammam offert avant ou après votre soin ≈ durée tarif

Soin anti-fatigue et rééquilibrant ≈ mon passeport beauté intense **01:30 106 €**
Le soin le plus complet, comprenant gommage, modelage, sérum, masque lissant, soin apaisant, traitement régénérant, soins contours des yeux, réflexologie plantaire, massage du buste et du décolleté

Soin nutri-vitalisant ≈ estompe les signes du temps pour retrouver un visage tout en vitalité **01:15 97 €**
Gommage doux, modelage anti-âge profond, masque intensif adapté à votre peau, traitement du contours des yeux, masque lissant et revitalisant.

Soin hydratant et anti-imperfection ≈ pour un peau régénérée, hydratée, et lumineuse **01:00 87 €**
Gommage doux, modelage et sérum à la vitamine C, masque rééquilibrant au thé vert. Soin detoxifiant et apaisant, reoxygénation profonde tout en douceur.